



## Eine Amputation verändert das Leben...

Wie werde ich damit fertig?

Wie nimmt es mein Partner auf?

Welche Hilfe kann ich erwarten?

Was wird aus meinem Beruf?

Wie gestalte ich mein neues Leben?

**Sprechen Sie mit uns -  
wir können Ihnen helfen!**

[www.shg-ampu-ac.de](http://www.shg-ampu-ac.de)

## Kontaktstelle:

### Jürgen Müller

Marienburgerstr. 9  
52477 Alsdorf

Tel.: +49 2404 - 677 341  
Mobil: +49 179 - 2348005

[j.mueller@lotsen-nrw.de](mailto:j.mueller@lotsen-nrw.de)



Telefonkontakt  
jeden Montag  
15.00 Uhr - 18.00 Uhr



Die Selbsthilfegruppe für Arm- und Beinamputierte  
wird gefördert durch:

**Fendel & Keuchen**  
Das Sanitätshaus



 **Sparkasse**  
Gut für die Region.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

[www.shg-ampu-ac.de](http://www.shg-ampu-ac.de)



**HILFE ZUR  
SELBSTHILFE  
VOR ORT**

**LOTSE/LOTSIN**  
für Menschen mit Behinderung  
**STELLT SICH VOR**

gefördert durch:



Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Benötigen Sie Unterstützung?

Sie haben eine Behinderung oder sind chronisch erkrankt?  
Sie benötigen Unterstützung durch den Paragrafenschwung?  
Sie wissen nicht, an welche Behörde Sie sich wenden können?  
Sie möchten Ihr Leben mit Beeinträchtigung nach eigenen Vorstellungen gestalten?  
Sie fühlen sich ungerecht behandelt?

### WENDEN SIE SICH AN UNS!

## Unser Angebot

- **WIR WEISEN DEN WEG**
- **WIR INFORMIEREN**
- **WIR VERMITTELN**



## Ihr Ansprechpartner

**Jürgen Müller**  
Lotse in der Städteregion Aachen

Marienburgerstr. 9  
52477 Alsdorf

Tel.: +49 2404 - 677 341  
Mobil: +49 179 - 2348005

j.mueller@lotsen-nrw.de

BERATUNGS-  
STUNDE  
AUF ANFRAGE

[www.lotsen-nrw.de](http://www.lotsen-nrw.de)

## Selbsthilfegruppe für Arm- und Beinamputierte

Wir möchten Ihnen und Ihren Angehörigen mit unserer Selbsthilfegruppe eine weitere Unterstützung anbieten.  
Eine Amputation verändert das Leben, es kann aber trotzdem ein glückliches und aktives Leben sein.

### Wir

- organisieren Besucherdienste in Krankenhäusern und zu Hause
- leisten Aufklärungsarbeit
- helfen uns gegenseitig im Alltag, bei Behörden und in Notfällen
- schaffen Gemeinsamkeiten
- hören zu
- spenden Trost
- motivieren
- geben Zuversicht
- verbessern das Lebensgefühl
- zeigen Verständnis
- schaffen Vertrauen
- vermitteln Informationen

Selbsthilfegruppe für Arm- und Beinamputierte

## Selbsthilfegruppe für Arm- und Beinamputierte

### Wir bieten Ihnen gerne an:

- Hilfe, Beratung und Informationen für Betroffene und deren Angehörige vor und nach der Amputation
- Hilfestellung bei Anträgen für Schwerbehindertenausweise und Hilfe bei Behördengängen und Hilfsmitteln
- Informationen rund um die Prothese
- Austausch von Erfahrungen und Erkenntnissen zwischen Betroffenen, Ärzten, Physiotherapeuten, Technikern usw.

### Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Sportgruppen und Organisationen



Wir sind für Sie da - Sie sind nicht alleine!